



# Frontrun für Freiheit 2011

# Männer 10 km

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Zeit
1	Mucha	Bastian	685	1983	Köln Triathlon e.V.	00:37:41
2	Hesse	Thomas	860	1970	TUS 08 Bilstein	00:37:59
3	Mensler	Olaf	212	1970		00:39:15
4	Dudley	Richard-James	682	1961	Frontrunner Cologne - SC Janus	00:40:09
5	Parusel	Stefan	676	1968	blau-weiss-bochum	00:41:14
6	Behrendt	Jörg	206	1962	TSV Ansbach	00:41:38
7	Bartz	Michael	663	1977		00:41:54
8	Sprenker	Michael	864	1955	AXA	00:42:18
9	Würtz	Daniel	688	1982	SSG Königswinter Ittenbach	00:42:38
10	Bessler	Dennis	669	1979	www.insektenlutscher.de	00:44:33
11	Johnson	Jeffrey	667	1964	SC Janus	00:44:57
12	Wittstamm	Joachim	693	1966	Frontrunner Cologne-SC Janus	00:45:00
13	Gante	Carsten	225	1971	Schwul-lesbischer Chor Köln	00:46:49
14	Marenbach	Björn	852	1983	Schwul-lesbischer Chor Köln	00:46:52
15	Obermaier	Stefan	658	1969	SC Janus	00:47:20
16	Mueller	Karsten	672	1972	SC Janus	00:47:31
17	Bernhardt	Heiko	214	1971	Butzanada	00:47:41
18	Schmidt	Michael	656	1965	Frontrunner Cologne - SC Janus	00:47:58
19	Heger	Steffen	687	1964	SC Janus	00:48:07
20	Hüwe	Carsten	853	1973	SC Janus	00:49:01
21	Steinbusch	Thomas	657	1968	Frontrunner Cologne - SC Janus	00:50:25
22	Oerder	Ralph	694	1978		00:50:26
23	Mösching	Daniel	673	1960	SC Janus	00:50:49
24	Betke	Henrik	665	1988	1. FC Köln	00:52:03
25	Bertelmann	Thomas	675	1963	Frontrunner Cologne - SC Janus	00:52:09
26	Marowsky	Lars	697	1974	Rainbow Sports Aachen	00:52:11
27	Gittinger	Jan	855	1967	ASV Köln	00:52:16
28	Kehl	Christoph	683	1964		00:52:34
29	Schütz	Volker	861	1969	BMT Beethovenpark Köln	00:52:40
30	Meurer	Thomas	699	1964		00:53:42
31	Dien	Tom	205	1970	Frontrunner Cologne-SC Janus	00:53:45
32	Muilkens	Gabriele	848	1966	Rainbow Sports Aachen	00:53:54
33	Arns	Michael	695	1959	Düsseldorf-Dolphins	00:54:19
34	Belladin	Marcel	215	1978	Butzanada	00:54:37
35	Bless	Torsten	846	1967		00:54:44
36	Weyand	Peter	700	1959	SC Janus	00:55:26
37	Mayer	Markus	847	1978	SC Janus	00:56:54
38	Stachelhaus	Carsten	857	1969		00:57:47
39	Steinmüller	Andreas	680	1961	Frontrunner Cologne - SC Janus	01:01:00
40	Hucklenbroich	Gunnar	692	1969		01:02:55
	Veit	Christian	659	1970	SC Janus	
	Redmann	Stefan	662	1974		
	Miereczko	Maciej	670	1979	F.V. Citylauf Erftstadt	
	Langer	Jochen	671	1963		
	Lohmann	Sebastian	674	1978		
	Hofmaier	Florian	679	1979	-----	
	Borschbach	Markus	856	1970		

Platz	Name	Vorname	Start-Nr.	Jahrgang	Verein	Partner	Zeit
1	Ludwig	Michael	460	1964	Spiridon Haltern		00:22:29
1	Marpe-Hörsting	Sabine	460	1967	Spiridon Haltern		00:22:29
2	Meier-Woll	Alex	481	1975		Frank Woll	00:24:05
2	Woll	Frank	481	1969		Alex Meier-Woll	00:24:05
3	Stamm	Peter	455	1969	SC Janus	Rafat Rizeq	00:25:17
3	Rizeq	Rafat	455	1978	SC Janus	Peter Stamm	00:25:17
4	Peters	Frauke	483	1983	CARE	Thomas Knoll	00:25:20
4	Knoll	Thomas	483	1968	CARE	Frauke Peters	00:25:20
5	Mohn	Mirko	198	1975	Stattgarde Colonia e.V.	Andreas Kork	00:25:23
5	Kork	Andreas	198	1977	Stattgarde Colonia e.V.	Mirko Mohn	00:25:23
6	Knappstein	Aaron	451	1970	StattGarde Colonia Ahoj	Rainer Burkhardt	00:25:40
6	Burkhardt	Rainer	451	1968	StattGarde Colonia Ahoj e.V.	Aaron Knappstein	00:25:40
7	Freter	Bernd-Thorste	459	1964		Georg Scheferhoff	00:26:23
7	Scheferhoff	Georg	459	1968		Bernd-Thorsten Freter	00:26:23
8	Zöll	Reginald	485	1961		Uwe Hamker	00:26:25
8	Hamker	Uwe	485	1959		Reginald Zöll	00:26:25
9	Bröcher	Christoph	456	1966	Schwul-lesbischer Chor Köln	Markus van de Sand	00:26:29
9	van de Sand	Markus	456	1976	Schwul-lesbischer Chor Köln	Christoph Bröcher	00:26:29
10	Klinkebiel	Enrico	445	1972	Frontrunner Cologne - SC Janus	Christian Klöckner	00:27:05
10	Klöckner	Christian	445	1977	Frontrunner Cologne - SC Janus	Enrico Klinkebiel	00:27:05
11	Steinbrecher	Meik	487	1970	Stattgarde Colonia e.V.	Sascha Schmitt	00:27:29
11	Schmitt	Sascha	487	1971	Stattgarde Colonia e.V.	Meik Steinbrecher	00:27:29
12	Löser	Torsten	437	1970		Michael Weil	00:27:58
12	Weil	Michael	437	1975		Torsten Löser	00:27:58
13	Embach	Winfried	450	1967	SC Janus	Claus Dohring	00:29:53
13	Dohring	Claus	450	1958		Winfried Embach	00:29:53
13	Kubny-lüke	Beate	450	1961	SC Janus	Winfried Embach	00:29:53
14	Belka	Claudia	197	1966	Düssel-Cup	Sandra Schoel	00:29:58
14	Schoel	Sandra	197	1967	Düssel-Cup	Claudia Belka	00:29:58
15	Browarzik	Dirk	443	1964	SC Janus	Michael Hügerich	00:30:01
15	Hügerich	Michael	443	1972	SC Janus	Dirk Browarzik	00:30:01
16	Deter	Birgit	448	1963	Chaos Köln	Natalie Furjan	00:30:13
16	Furjan	Natalie	448	1974	Chaos Köln	Birgit Deter	00:30:13
17	Marx	Jessica	447	1980	SC Janus	Lydia Höynck	00:30:40
17	Höynck	Lydia	447	1980	SC Janus	Jessica Marx	00:30:40
18	Feige	Katrin	457	1978		Andreas Pilz	00:31:15
18	Pilz	Andreas	457	1974		Katrin Feige	00:31:15
19	Laufenberg	Ingrid	482	1961	SSC Kölner Roll-Möpfe '98	Andrea Wichterich	00:31:26
19	Wichterich	Andrea	482	1969	SSC Kölner Roll-Möpfe '98	Ingrid Laufenberg	00:31:26
20	Sauer	Philipp	458	1995		Adrian Greiner	00:32:07
20	Greiner	Adrian	458	1995		Philipp Sauer	00:32:07
21	Nitsche	Markus	453	1965	SC Janus	Gregor-Anselm Schweigstill	00:32:53
21	Schweigstill	Gregor-Anselm	453	1965		Markus Nitsche	00:32:53
22	Schneider	Rutz	258	1975		Pascal Siemens	00:32:59
22	Siemens	Pascal	258	1980			00:32:59
23	Ziemes	Marc	257	1976		Lengersdorf Frank	00:33:27
23	Lengersdorf	Frank	257	1900	SC Janus	Marc Ziemes	00:33:27
24	Richartz	Karin	438	1960		Corinna Jaeger	00:33:37
24	Jäger	Corinna	438	1960		Karin Richartz	00:33:37
25	Rohmoser	Felicitas	439	1956	Laufmariechen Köln	Eva-Maria Rohmoser	00:33:37
25	Rohmoser	Eva-Maria	439	1954	Laufmariechen Köln	Felicitas Rohmoser	00:33:37
26	Anthes	Jacqueline	256	1980	SC Janus	Kerstin-Anna-Lina Ulbrich	00:33:52
26	Ulbrich	Kerstin Anna-	256	1981	SC Janus	Jacqueline Anthes	00:33:52
27	Bender	Marlene	452	1983		Vladimir Sekanic	00:34:08
27	Sekanic	Vladimir	452	1979		Marlene Bender	00:34:08
28	Schaar	Claudia	442	1983	SC Janus	Barbara Pöggeler	00:34:16
28	Pöggeler	Barbara	442	1976		Claudia Schaar	00:34:16
29	Mittnacht	Friederike	441	1969	SC Janus	Katrin Machowetz	00:35:10
29	Machowetz	Katrin	441	1978	SC Janus	Friederike Mittnacht	00:35:10
30	Zysk	Daniela	449	1975	QueerSchnecken	Johanne Duensing	00:35:15
30	Duensing	Johanne	449	1975	QueerSchnecken	Daniela Zysk	00:35:15
30	Sarassa	Mary Njoki	449	1900	SC Janus		00:35:15
31	Schaaf	Gabriela	484	1954	Ift Chaos	Maggie Gutzen, Barabara Barth	00:35:30
31	Gutzen	Maggie	484	1955	Chaos Köln e.V.	Gabriele Schaaf, Barbara Barth	00:35:30
31	Barth	Barbara	484	1959		Maggie Gutzen, Gabriele Scharf	00:35:30
31	Jacobi	Brigitte	484	1968		Maggie Gutzen, Gabriele Scharf	00:35:30
32	Marchewka	Yvonne	454	1971		Anja Zingsheim	00:36:41
32	Zingsheim	Anja	454	1976		Yvonne Marchewka	00:36:41
33	Tillmann	Gabi	486	1966		Udo Schmitz	00:37:37
33	Schmitz	Udo	486	1960		Gabi Tillmann	00:37:37
	Kutzowitz	Magdalena	440	1985		Pawel Kutzowitz	
	Kutzowitz	Pawel	440	1983		Magdalena Kutzowitz	
	aus Bielefeld	Nicole	480	1977		Alex, Monika	
	aus Dortmund	Alex	480	1977		Monika, Nicole	